

**L'Association Synergie
du Genevois
propose**

Les Ateliers Douce Heure 2017-2018

Lundi 2 Octobre: **Danse Mouvement Thérapies** avec Rachel
Lundi 9 Octobre: **Yoga du Rire** avec Katia
Lundi 16 Octobre: **Yoga et Méridiens d'Automne** avec Solange
Lundi 23 Octobre: **Tai Chi** avec Alain
Lundi 30 Octobre: **Méditation de la Pleine Conscience** avec Brigitte

Lundi 6 Novembre: **Aromathérapie** avec Chantal
Lundi 13 Novembre: **Réflexologie** avec Nathalie
Lundi 20 Novembre: **Yoga et Méridiens d'Hiver** avec Solange
Lundi 27 Novembre: **Méditation Quantique** avec David

Lundi 4 Décembre: **Aroma Touch** avec Isabelle
Lundi 11 Décembre: **Sophrologie** avec Katia
Lundi 18 Décembre: **Auto-Massage** avec Solange

Lundi 8 Janvier: **Aromathérapie** avec Chantal
Lundi 15 Janvier: **Yoga du Rire** avec Katia
Lundi 22 Janvier: **Réflexologie** avec Nathalie
Lundi 29 Janvier: **Yoga et Méridiens Intersaison** avec Solange

Lundi 5 Février: **Danse Mouvement Thérapie** avec Rachel
Lundi 12 Février: **Tai Chi** avec Alain
Lundi 19 Février: **Aromathérapie** avec Chantal

Lundi 26 Février: **Shiatsu** avec Isabelle
20h à 21h30 à l'Ecole de Danse Misiak
110 Rue du Jura à Neydens (en face de Vitam)

Inscription synergie@lilo.org
ou en laissant un message au **06 14 28 58 81**

Tarif par Atelier DOUCE HEURE
20€ ou 15€ (si inscription annuelle à Synergie de 20€)

Lundi 5 Mars: **Yoga et Méridiens du Printemps** avec Solange
Lundi 12 Mars: **Nutrition** avec Audrey
Lundi 19 Mars: **Méditation Quantique** avec David
Lundi 26 Mars: **Soin du dos** avec Nicolas

Lundi 9 Avril: **Shiatsu** avec Isabelle
Lundi 23 Avril: **Auto-Hypnose** avec Nicolas

Lundi 7 Mai: **Aroma Touch** avec Isabelle
Lundi 14 Mai: **Yoga et Méridiens d'été** avec Solange
Lundi 28 Mai: **Danse Mouvement Thérapie** avec Rachel

Lundi 4 Juin: **Méditation Guidée** avec Chantal
Lundi 11 Juin: **Sophrologie** avec Katia
Lundi 18 Juin: **Nutrition** avec Audrey