

**L'Association Synergie
du Genevois
propose**

Les Ateliers Douce Heure 2017-2018

Lundi 2 Octobre: Danse Mouvement Thérapies avec Rachel
Lundi 9 Octobre: Yoga du Rire avec Katia
Lundi 16 Octobre: Yoga et Méridiens d'Automne avec Solange
Lundi 23 Octobre: Tai Chi avec Alain
Lundi 30 Octobre: Méditation de la Pleine Conscience avec Brigitte

Lundi 6 Novembre: Aromathérapie avec Chantal
Lundi 13 Novembre: Réflexologie avec Nathalie
Lundi 20 Novembre: Yoga et Méridiens d'Hiver avec Solange
Lundi 27 Novembre: Méditation Quantique avec David

Lundi 4 Décembre: Aroma Touch avec Isabelle
Lundi 11 Décembre: Sophrologie avec Katia
Lundi 18 Décembre: Auto-Massage avec Solange

Lundi 8 Janvier: Aromathérapie avec Chantal
Lundi 15 Janvier: Yoga du Rire avec Katia
Lundi 22 Janvier: Réflexologie avec Nathalie
Lundi 29 Janvier: Yoga et Méridiens Intersaison avec Solange

Lundi 5 Février: Danse Mouvement Thérapie avec Rachel
Lundi 12 Février: Tai Chi avec Alain
Lundi 19 Février: Aromathérapie avec Chantal

Lundi 26 Février: Shiatsu avec Isabelle
20h à 21h30 à l'Ecole de Danse Misiak
110 Rue du Jura à Neydens (en face de Vitam)

Inscription synergie@lilo.org
ou en laissant un message au **06 14 28 58 81**

Tarif par Atelier DOUCE HEURE
20€ ou 15€ (si inscription annuelle à Synergie de 20€)

Lundi 5 Mars: Yoga et Méridiens du Printemps avec Solange
Lundi 12 Mars: Nutrition avec Audrey
Lundi 19 Mars: Méditation Quantique avec David
Lundi 26 Mars: Soin du dos avec Nicolas

Lundi 9 Avril: Shiatsu avec Isabelle
Lundi 23 Avril: Auto-Hypnose avec Nicolas

Lundi 7 Mai: Aroma Touch avec Isabelle
Lundi 14 Mai: Yoga et Méridiens d'été avec Solange
Lundi 28 Mai: Danse Mouvement Thérapie avec Rachel

Lundi 4 Juin: Méditation Guidée avec Chantal
Lundi 11 Juin: Sophrologie avec Katia
Lundi 18 Juin: Nutrition avec Audrey